



**La Poesia del Movimento** A.S.D.  
Biodanza Sistema Rolando Toro



## *Pomeriggio insieme per danzare*

**“Quando la Danza nasce dal Cuore della Gente”**



La Danza è lo strumento che ridà unità all'uomo.

L'uomo è uno: è un corpo, una forma armoniosa, è intelligenza, capacità di pensiero, di porsi domande, un cuore pieno di fuoco, di slancio e meraviglia per la vita.

Uno degli obiettivi del metodo Biodanza è proprio la possibilità di danzare l'unità dell'uomo e della Vita e di esprimere attraverso i movimenti del corpo esperienze che vanno oltre il potere delle parole.

In questo contesto la danza nasce naturalmente dalle “risonanze” che la musica crea all'interno di noi e del nostro desiderio di manifestarle e condividerle con un gesto, un passo, uno sguardo, un contatto, un movimento libero e personale.

“Ognuno di noi ha dentro una intensità che merita di essere espressa per rendere più bella la Vita” (Roger Garaudy – Danzare la Vita)

Questa Danza della Vita porta benessere, salute, autoguarigione e ci permette di guardare con occhi nuovi al mondo e a noi stessi.

Vieni anche tu a danzare con noi, Ti aspettiamo!

**Ci troviamo Tutti**

**Sabato 19 settembre ore 15,30 – 18,30 circa**

a Piombino Dese c/o Palestra “Movin' Up” via Draganziolo 43/47

con Roberta e Giampiero, operatori Titolati di Biodanza SRT

Costo: euro 15,00

È gradita la conferma ai numeri 3356140909 – 3479955702